



はぐくみ デイサービス便り 11月号 2018年

毎日の薬草風呂でほっこり、はじける笑顔がいっぱい！

普段の生活に活かす！生活リハビリ！

はぐくみデイサービスでは、下駄箱での靴の履き替え、朝の洗濯物たたみ、昼食の準備や片付けのお手伝い、袋や新聞の整理などを利用者の皆さんにやってもらっています。歩くなどの機能訓練も大切です。それに加えてこういった日常生活に直接繋がる動作や作業を、デイサービスの時間の中で出来るだけ実践してもらい、在宅生活に活かしてもらいたいです。



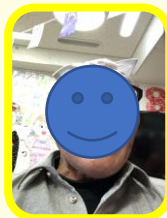
10月15日・16日の2日間、運動会開催！

10月15日と16日の2日間、はぐくみデイサービスの運動会を開催しました。

実施種目は、玉入れ・新聞落とし・借り物競争・パン食い競争です。競技の前には、選手宣誓やラジオ体操なども。

借り物競争や新聞落としでは、ちょっとお笑い要素もあり、皆さんたくさん笑って動いて下さいました。

楽しい2日間になりました。



2018年10月の活動記録

<作品づくり>

- ・11月用ぶどう狩りカレンダー
- ・ウェルカムボード
- ・壁画作り



<はぐくみ温泉>

- 10月は緑茶の湯♪
- ・保温効果
- ・美肌効果
- ・水虫の改善
- ・殺菌・抗菌作用
- ・リラックス効果
- 11月は十薬の湯♪



<おやつ作り>

8月から始めたおやつ作り。10月は、ゼリー・ケーキ・焼き芋・ホットケーキなどを作って美味しく食べました。出来立ては最高です。



～手作り食事～

10月15日（月）・16日（火）

- ・きのこの炊き込みご飯
- ・鶏のから揚げ
- ・さつまいもの煮物
- ・お豆腐の田楽
- ・わかめスープ



2018年11月以降の活動記録

手作り食事の予定 2018年11月19日（月）・20日（火）
2018年12月17日（月）・18日（火）

誕生日会の予定 2018年11月10日（土）

行事の予定（クリスマス） 2018年12月17日（月）・18日（火）

楽しそう♪

