



# はぐくみ デイサービス便り 12月号 2018年

毎日の薬草風呂でほっこり、はじける笑顔がいっぱい！

## はぐくみ裁縫クラブ！活動スタート！

11月から、はぐくみデイサービスでは、裁縫を行う機会を増やしています。はぐくみ裁縫クラブの結成です！  
皆さん、ベテラン主婦の方が多かったので、慣れた手つきで針をすすめていきます。さすがですね！11月は、お風呂の入浴剤用の袋や、巾着やコースターなどを作りました。  
自分で作ったものを使う！というのは素敵なことですね♪



## 手作り食事のお手伝いで野菜のカット！

11月19日と20日の2日間、毎月恒例の手作り食事を行いました。

今回は、野菜のカットを利用者の皆さんにお手伝いしてもらいました。

手を切らないように！と集中しながらも、とても上手に切ってくれました。

おかげでとっても美味しい料理が出来上がりました！



## 2018年11月の活動記録

### <作品づくり>

- ・12月用クリスマスカレンダー
- ・干支の壁画作り
- ・巾着作り
- ・コースター作り



### <はぐくみ温泉>

- 11月は十葉の湯♪
- ・保温効果
  - ・美容効果
  - ・殺菌・抗菌作用
  - ・デトックス効果
- 12月は大根葉の湯♪



### <おやつ作り>

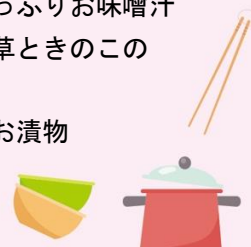
8月から始めたおやつ作り。11月も色々なおやつを作りました。特に、さつま芋を使ったケーキやチョコのケーキが美味しかったです。



### ～手作り食事～

11月19日（月）・20日（火）

- ・親子丼
- ・かぶらたっぷりお味噌汁
- ・ほうれん草ときのこの和え物
- ・赤カブのお漬物



## 2018年12月以降の活動記録

手作り食事の予定 2018年12月17日（月）・18日（火）  
2019年1月21日（月）・22日（火）

誕生日会の予定 2018年12月1日（土）

行事の予定（クリスマス） 2018年12月17日（月）・18日（火）

楽しそう♪

