



# はぐくみ デイサービス便り

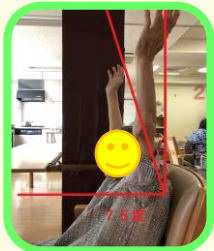
## 10月号

2018年

毎日の薬草風呂でほっこり、はじける笑顔がいっぱい！

### 今の自分はどうなのか？体力テスト！

8月から、利用者の皆さんの体力テストを始めました。はぐくみデイサービスでは、毎日約1時間、機能訓練をしています。その成果を調べたり、より成果を出すためにどうしたらいいか考えたり、利用者の皆さんやご家族の皆さんに、今どれくらい体力があるのかを把握してもらったり・・・色々な事に活用していきたいと思えます。



### 9月17日は敬老の日、敬老会を開催！

9月17日は敬老の日です。はぐくみデイサービスでも、9月17日と18日の2日間、敬老会を行いました。

ご長寿トップ3は百二賀1名、百寿が2名！元気にお祝いさせてもらいました。他の皆さんにも、一人ずつその方のチャームポイントを書いた表彰状をお渡ししました。

元気いっぱい、個性豊かな皆さんが来年も笑顔で敬老会のお祝いを迎えられますように♪



### 2018年09月の活動記録

#### <作品づくり>

- ・10月用運動会のカレンダー
- ・ウェルカムボード
- ・壁画作り



#### <はぐくみ温泉>

- 9月はミントの湯♪
- ・保温効果
- ・抗菌作用
- ・疲労回復
- ・夏バテ解消
- ・デトックス効果
- 10月は緑茶の湯♪



#### <おやつ作り>

- 8月から、利用者の皆さんとおやつ作りをしています。
- 9月は、ゼリー、フルーツヨーグルト、梨のコンポート、ケーキを作りました。



#### ～手作り食事～

9月17日（月）・18日（火）

- ・さつまいもご飯
- ・卵豆腐とかいわれのおすまし
- ・チキンの照り焼き
- ・冬瓜のあんかけ
- ・そうめんかぼちゃのサラダ



### 2018年10月以降の活動記録

手作り食事の予定 2018年10月15日（月）・16日（火）

2018年11月19日（月）・20日（火）

誕生日会の予定 2018年10月22日（月）

行事の予定（運動会） 2018年10月15日（月）・16日（火）

楽しそう♪



はぐくみ  
デイサービス

〒522-0341 滋賀県犬上郡多賀町多賀215-11

TEL:0749-48-7272 FAX:0749-48-0837