



はぐくみ デイサービス便り 2 2019年 月号

毎日の薬草風呂でほっこり、はじける笑顔がいっぱい！

今月はたくさん入浴剤を作りました！

1月は、利用者の皆さんにたくさん入浴剤を作ってもらいました。みかんや大根葉といった、冬の素材を使った入浴剤です。素材をしっかりと乾かして、袋に入れやすいサイズに切り分け、ネット袋に入れた後、布袋に入れて紐で縛ります。皆さん慣れたもので、しっかりと分業して手早くたくさん作ってもらいました。これで気持ちよく薬草風呂に入ってもらえます♪



新年会ではお正月遊びをしました！

1月21日と22日の2日間、はぐくみデイサービスでは、新年会を行いました。

新年会では、お正月遊びをしました。福笑いやすごろくなど、職員の力作のお正月遊びを利用者の皆さんと一緒に楽しみました。

日本ならではの遊びや昔の遊びをすることで、思い出話にも花が咲きます。



2019年1月の活動記録

<作品づくり>

- ・2月用クリスマスカレンダー
- ・ひまわり壁画作り



<はぐくみ温泉>

- 1月はみかんの湯♪
- ・保温効果
 - ・美肌効果
 - ・保湿効果
 - ・リラックス効果
- 2月は大根葉の湯♪



<生活リハビリ>

利用者の皆さんの普段の生活に繋がるように、毎日洗濯たみなどの生活リハビリとしています♪

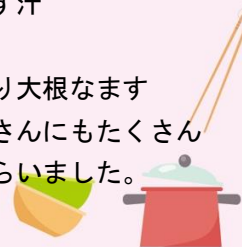


～手作り食事～

1月21日（月）・22日（火）

- ・大根ご飯
- ・具沢山かす汁
- ・五目豆煮
- ・干し柿入り大根なます

利用者の皆さんにもたくさん手伝ってもらいました。



2019年2月以降の活動記録

手作り食事の予定 2019年2月18日（月）・19日（火）
2019年3月18日（月）・19日（火）

誕生日会の予定 2019年2月9日（月）

行事の予定（節分） 2019年2月2日（土）

楽しそう♪

