



はぐくみ デイサービス便り

3

2019年 月号

毎日の薬草風呂でほっこり、はじける笑顔がいっぱい！

2月も色々なものを使って機能訓練！

はぐくみデイサービスでは、毎日14：45～1時間ほど機能訓練の時間をとっています。手や足、上肢・下肢を中心に日替わりで目や口や耳などの体操も行っています。お一人お一人出来ることは違いますが、全員が出来る精一杯を取り組んでいます。皆さんの出来ることが減らないように、出来る事が増えるように、頑張ります！



2月2日には節分の豆まきゲーム！

今年の節分は日曜日だったので、前日の2月2日に節分の豆まきゲームをしました。

職員と職員の子どもが鬼の格好をして、豆に見立てたやわらか〜いボールを鬼に向かって投げました。

皆さん笑いながらたくさんボールを投げて鬼を追い払いました。



2019年2月の活動記録

<作品づくり>

- ・3月用クリスマスカレンダー
- ・ひまわり壁画作り



<はぐくみ温泉>

- 2月は大根葉の湯♪
- ・保温効果
- ・新陳代謝アップ
- ・保湿効果
- ・痛みの緩和

3月はみかんの湯♪



<生活リハビリ>

利用者の皆さんの普段の生活に繋がるように、毎日洗濯たみなどの生活リハビリとしています♪

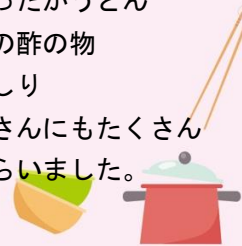


～手作り食事～

2月18日（月）・19日（火）

- ・わかめご飯
- ・具沢山あったかうどん
- ・紅白かぶの酢の物
- ・人参しりしり

利用者の皆さんにもたくさん手伝ってもらいました。



2019年2月以降の活動記録

手作り食事の予定 2019年3月18日（月）・19日（火）
2019年3月18日（月）・19日（火）

誕生日会の予定 2019年3月25日（月）

行事の予定（ひな祭り）2019年3月2日（土）

楽しそう♪



はぐくみ
デイサービス

〒522-0341 滋賀県犬上郡多賀町多賀215-11
TEL:0749-48-7272 FAX:0749-48-0837