



# はぐくみ デイサービス便り

# 5

2019年  
月号

毎日の薬草風呂でほっこり、はじける笑顔がいっぱい！

体が覚えている！生活リハビリ！

前回の便りにも書きましたが、はぐくみデイサービスでは、1日の時間の中で、色々な生活リハビリをしています。洗濯物を干したり畳んだり、食器を拭いたり縫物をしたり・・・認知症の症状がある方でも、体が覚えています。一生懸命お手伝いをして下さる姿に、元気をもらっています♪



毎日頭を悩ませるレクリエーション！

毎日15：30から30分程レクリエーションをしています。ゲームをしたり、パズルなどの集中するものをしたり・・・

皆さんの機能維持や自立支援に繋がり、かつ楽しくできるものを！と毎日頭を悩ませています。

日替わりで職員が担当していますが、お互いに参考にしながら頑張っています。



## 2019年4月の活動記録

<作品づくり>

- ・5月用カレンダー
- ・壁画作り



<はぐくみ温泉>

- 4月はよもぎの湯♪
- ・保温効果
- ・殺菌抗菌作用
- ・美肌効果
- ・デトックス効果

5月は緑茶の湯♪



<お花見ドライブ>

彦根城や芹川、犬上川などの満開の桜をドライブして観に行きました♪



～手作り食事～

4月22日（月）・23日（火）

- ・さくらご飯
- ・卵のおすまし
- ・鶏のから揚げ
- ・ふきの煮物
- ・きゅうりの酢の物
- ・タコさんウインナー
- ・五目豆煮



## 2019年4月以降の活動記録

- 手作り食事の予定 2019年5月20日（月）・21日（火）  
2019年6月17日（月）・18日（火）
- 誕生日会の予定 2019年5月27日（月）
- 行事の予定 庄塚公園バラ観賞実施予定

楽しそう♪



はぐくみ  
デイサービス

〒522-0341 滋賀県犬上郡多賀町多賀215-11  
TEL:0749-48-7272 FAX:0749-48-0837