



はぐくみ デイサービス便り

6

2019年 月号

毎日の薬草風呂でほっこり、はじける笑顔がいっぱい！

はぐくみ家庭菜園始めました！

はぐくみの駐車場にある花壇・・・ちょっと手つかずになっていたの、利用者の皆さんと一緒に草むしりをしました。それから、培養土や腐葉土を混ぜて耕して、家庭菜園の準備OK♪ミニトマト、なす、大葉（青じそ）の苗を植えました。夏には、美味しくみんなで食べれますように！

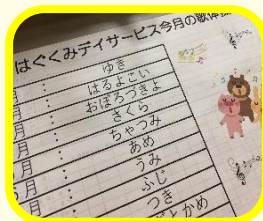


今月の歌体操スタート！5月は茶摘み！

毎日14：45～機能訓練とレクリエーションをしています、今月から新たに歌体操を追加しました。

口の機能は非常に大切で、口の機能を保つことは認知症の予防にも繋がると言われています。

懐かしい歌を、楽しく歌いながら、機能維持・向上を目指します。



2019年5月の活動記録

<作品づくり>

- ・6月用カレンダー
- ・壁画作り



<はぐくみ温泉>

- 5月は緑茶の湯♪
- ・保温効果
- ・美肌効果
- ・水虫の改善
- ・リラックス効果

6月は十薬の湯♪



<5月の誕生日会>

5月の誕生日会は29日にしました。皆で歌って楽しくお祝いしました♪



～手作り食事～

5月20日（月）・21日（火）

☆お好み焼きパーティー☆

- ・お好み焼き
- ・山芋の酢の物
- ・白菜のスープ
- ・ご飯

皆さんと準備して、ホットプレートで焼きました！



2019年6月以降の活動記録

手作り食事の予定 2019年6月24日（月）・25日（火）

2019年7月22日（月）・23日（火）

誕生日会の予定 2019年6月15日（土）

行事の予定 避難訓練

楽しそう♪



はぐくみ
デイサービス

〒522-0341 滋賀県犬上郡多賀町多賀215-11
TEL:0749-48-7272 FAX:0749-48-0837