



# はぐくみ デイサービス便り

## 11月号

2019年

毎日の薬草風呂でほっこり、はじける笑顔がいっぱい！

### 座敷音頭のボランティアさん！

10月18日の金曜日に、座敷音頭を披露して下さるボランティアさんが来て下さいました。ありがとうございました。

座敷音頭では、日露戦争で有名な方のお話をして下さり、その後は利用者の皆さんと一緒に江州音頭を歌いました。江州音頭は特に懐かしさもあって、盛り上がりましたよ！！



### 10月21日と22日は、はぐくみ運動会！

10月21日と22日の2日間、はぐくみデイサービスの運動会をしました。

競技は、4つ！赤と白に分かれて挑戦しました。今年は競技も色々新しくしました。

最後のパン食い競争のパンを皆でおやつにして美味しく食べました。皆さん、楽しい時間をありがとうございました。



### 2019年10月の活動記録

#### <作品づくり>

- ・11月用カレンダー
- ・壁画作り



#### <はぐくみ温泉>

- 10月は十葉の湯♪
- ・保温効果
- ・新陳代謝アップ
- ・血行促進
- ・神経痛・関節痛

11月は大根の湯♪



#### <10月の素敵な1枚>

どちらもふとした笑顔の可愛い写真です♪  
とっさに出る笑顔が素敵ですね。

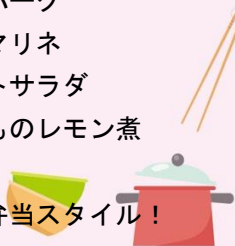


#### ～手作り食事～

10月21日（月）・22日（火）

- ・キノコの炊き込みご飯
- ・和風ハンバーグ
- ・キノコのマリネ
- ・明太ポテトサラダ
- ・さつまいものレモン煮
- ・みかん

運動会のお弁当スタイル！



### 2019年11月以降の活動記録

手作り食事の予定 2019年11月25日（月）・26日（火）

2019年12月16日（月）・17日（火）

誕生日会の予定 2019年11月16日（土）

行事の予定 紅葉ドライブ

楽しそう♪



はぐくみ  
デイサービス

〒522-0341 滋賀県犬上郡多賀町多賀215-11

TEL:0749-48-7272 FAX:0749-48-0837