



はぐくみ デイサービス便り

12月号 2019年

毎日の薬草風呂でほっこり、はじける笑顔がいっぱい！

多彩な内容に取り組んだ11月のレク！

毎日15：30～レクリエーションを行っています、レクリエーション担当が増えたこともあり、11月はいつも以上にバラエティに富んだ内容になりました。とことん頭を使って集中するもの、みんなでワイワイ楽しむもの、体を使ってポイントを競うもの・・・どれも盛り上がりました！



生活リハビリの熟練度がアップ！

午前中は洗濯物積み、昼食前はテーブルのアルコール消毒やお盆のアルコール消毒、午後からは洗濯物干しや食器拭きなどなど・・・



1日の中で色々な生活リハビリをしています、どんどん皆さんの熟練度がアップしています。



さすが！昔取った杵柄！ですね。

2019年11月の活動記録

<作品づくり>

- ・12月用カレンダー
- ・壁画作り



<はぐくみ温泉>

- 11月は大根葉の湯♪
- ・保温効果
- ・新陳代謝アップ
- ・血行促進
- ・神経痛・関節痛

12月はみかんの湯♪



<11月の素敵な1枚>

どちらもとってもキュートな1枚です。その瞬間瞬間が大切な思い出になっています。



～手作り食事～

11月25日（月）・26日（火）

- ・あんかけうどん
- ・玉子豆腐
- ・玉子入りポテトサラダ
- ・おいなりさん



寒くなってきたので、あったかいうどんを。



2019年12月以降の活動記録

手作り食事の予定 2019年12月16日（月）・17日（火）
2020年1月20日（月）・21日（火）

誕生日会の予定 2019年12月3日（火）

行事の予定 クリスマス会

楽しそう♪



はぐくみ
デイサービス

〒522-0341 滋賀県犬上郡多賀町多賀215-11
TEL:0749-48-7272 FAX:0749-48-0837