



# はぐくみ デイサービス便り 01 月号 2020年

毎日の薬草風呂でほっこり、はじける笑顔がいっぱい！

クリスマス会は賑やかな2日間でした！

2019年のはぐくみデイサービスクリスマス会は、多賀町のよし笛愛好会の皆さんをお迎えして、賑やかに行われました。よし笛の演奏に合わせて、皆さんも歌を口ずさんだり手拍子をして楽しんで下さいました。よし笛愛好会の皆さん、ありがとうございました。



ビンゴ！プレゼント！手作りケーキ！

よし笛愛好会の皆さんの演奏を楽しんだ後は、ビンゴゲームをしました。

ビンゴゲームの後は、お待ちかねのクリスマスケーキ（手作り）です。皆さん美味しそうに食べて下さいました。

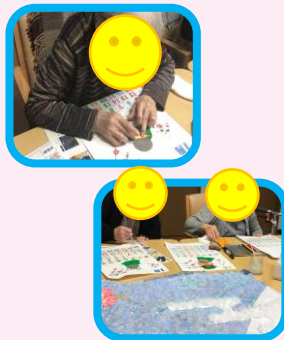
最後は、クリスマスのプレゼントを渡して、楽しい2日間は終わりました。



## 2019年12月の活動記録

<作品づくり>

- ・1月用カレンダー
- ・壁画作り



<はぐくみ温泉>

- 12月はみかんの湯♪
- ・保温&保湿効果
  - ・体臭予防
  - ・美肌効果
  - ・リラックス効果

1月は十薬の湯♪



<12月の機能訓練>

12月も上肢・下肢・脳・口・目・耳など体の色々な所の体操を頑張りました。



～手作り食事～

12月16日（月）・17日（火）

- ・クリームシチュー
  - ・チキン南蛮  
タルタルソース添え
  - ・キノコのマリネ
  - ・みかんゼリー
- クリスマスらしく洋風メニューが勢ぞろい！



## 2020年1月以降の活動記録

- 手作り食事の予定 2020年1月20日（月）・21日（火）  
2020年2月17日（月）・18日（火）
- 誕生日会の予定 2020年1月24日（金）
- 行事の予定 お正月遊び・節分

楽しそう♪

