



はぐくみ デイサービス便り 02 2020年 月号

毎日の薬草風呂でほっこり、はじける笑顔がいっぱい！

昼食後も頑張っています！

はぐくみデイサービスでは、昼食の後、ティータイムまで少し時間があるのですが、最近は昼食後もパズルをしたり、間違い探しをしたりと、利用者の皆さんが一生懸命何かに取り組んでいる姿をよくお見かけします。疲れの出ない範囲で楽しく頑張ってもらえたら嬉しいです。



浴室前に富士山の壁画が完成！！

去年の夏ぐらいから作り始めた、浴室前の壁に飾る富士山の壁画が完成しました。

富士山、鶴、夕日、梅と細かな壁画で時間がかかりましたが、その分とっても素敵な壁画が完成しました。

浴室前の壁がとっても華やかになりました！



2020年1月の活動記録

<作品づくり>

- ・2月用カレンダー
- ・壁画作り



<はぐくみ温泉>

1月は十薬の湯♪

- ・保温効果
- ・美容効果
- ・殺菌・抗菌作用
- ・デトックス効果

2月はみかんの湯♪



<1月の機能訓練>

1月も上肢・下肢・脳・口・目・耳など体の色々な所の体操を頑張りました。



～手作り食事～

1月20日（月）・21日（火）

- ・具だくさんかず汁
- ・大根ご飯
- ・キノコの和え物
- ・みかん



今の季節にぴったりの美味しいかず汁が完成！



2020年2月以降の活動記録

手作り食事の予定 2020年2月17日（月）・18日（火）
2020年3月23日（月）・24日（火）

誕生日会の予定 2020年2月26日（水）

行事の予定 節分

楽しそう♪



はぐくみ
デイサービス

〒522-0341 滋賀県犬上郡多賀町多賀215-11
TEL:0749-48-7272 FAX:0749-48-0837