



はぐくみ デイサービス便り 03 2020年 月号

毎日の薬草風呂でほっこり、はじける笑顔がいっぱい！

昼食後も頑張っています！

はぐくみデイサービスでは、2月3日の節分の日に、豆まきゲームをしました。

昼食では、お寿司が出て、利用者の皆さんも喜んで下さいました。

本物の豆ではなく、ボールを使ったゲームでしたが、節分の気分を味わってもらっていると嬉しいです。



昼食後の空き時間に色々挑戦！

はぐくみデイサービスでは、昼食後に少し空き時間があります。

最近では、この空き時間も有効に使っています。

パズルやゲームをしたり、ネイルを塗ったり、脳トレをしたり・・・

色々なことに自由に取り組んでもらっています。



2020年2月の活動記録

<作品づくり>

- ・3月用カレンダー
- ・壁画作り



<はぐくみ温泉>

2月はみかんの湯♪

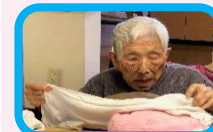
- ・保温効果
- ・美容効果
- ・殺菌・抗菌作用
- ・デトックス効果

3月はよもぎの湯♪



<生活リハビリ>

皆さんずっとやっていたということもあって、本当に手早いです。



～手作り食事～

2月17日（月）・18日（火）

- ・具たくさんちゃんこ煮
- ・大根ご飯
- ・人参のしりしり
- ・みかんゼリー

ちょうど雪が降った寒い日だったので、温まりました！



2020年3月以降の活動記録

手作り食事の予定 2020年3月23日（月）・24日（火）
2020年4月20日（月）・21日（火）

誕生日会の予定 2020年3月30日（月）

行事の予定 ひなまつり

楽しそう♪



はぐくみ
デイサービス

〒522-0341 滋賀県犬上郡多賀町多賀215-11
TEL:0749-48-7272 FAX:0749-48-0837