



はぐくみ デイサービス便り 04 2020年 月号

毎日の薬草風呂でほっこり、はじける笑顔がいっぱい！

はぐくみパズル倶楽部結成です！

昼食後の空いた時間に、
色々な事をして過ごして
もらっていますが、近頃の
流行はパズル！

椅子に座っている利用者の
皆さんが全員でパズルに
熱中されていることも
あり、お隣の席の方と
協力して完成させて下さる
こともあります。

はぐくみパズル倶楽部結成！



レクリエーションでエステタイム！

3月の中旬のある日、
レクリエーションで
フェイシャルパックを
しました。

この日の利用者様は
皆さん女性だったので、
少し照れながらも喜んで
下さいました。

ある方からは、翌朝お肌が
艶々だったという嬉しい
ご報告を頂きました。



2020年3月の活動記録

<作品づくり>

- ・4月用カレンダー
- ・壁画作り



<はぐくみ温泉>

3月はよもぎの湯♪

- ・保温効果
- ・美容効果
- ・殺菌・抗菌作用
- ・デトックス効果

4月は十薬の湯♪



<生活リハビリ>

皆さんずっとやって
いたということも
あって、本当に
手早いです。



～手作り食事～

3月23日（月）・24日（火）

- ・ちらし寿司
- ・卵豆腐菜の花のせ
- ・菜の花のお浸し
- ・あさりのすまし汁



3月はおひな様ということで、
ちらし寿司を作りました！

2020年5月以降の活動記録

手作り食事の予定 2020年4月20日（月）・21日（火）
2020年5月18日（月）・19日（火）

誕生日会の予定 2020年4月27日（月）

行事の予定 お花見ドライブ

楽しそう♪



はぐくみ
デイサービス

〒522-0341 滋賀県犬上郡多賀町多賀215-11
TEL:0749-48-7272 FAX:0749-48-0837