



はぐくみ デイサービス便り 06 2020年 月号

毎日の薬草風呂でほっこり、はじける笑顔がいっぱい！

裁縫クラブが進化しています！

以前から生活リハビリの一環として、裁縫クラブをしています。

主に袋縫いや雑巾縫いをしてもらっていましたが、最近は裁縫クラブメンバーも増えてきて、その内容も進化しています。

パッチの裾上げもお手の物といった感じです！



好きなこと！得意なことを！

はぐくみ来て、数回利用してもうと、その方の好きなこと、やりたいこと、得意なことが少しずつ分かってきます。

パズルがすぐ出来る人
手先が器用な人
誰かのお手伝いが大好きな人
何でもやってみる人
歌をたくさん知っている人・・・

色々な形で楽しい時間を過ごしてもらいたいと思います♪



2020年5月の活動記録

<作品づくり>

- ・6月用カレンダー
- ・壁画作り



<はぐくみ温泉>

- 5月は緑茶の湯♪
- ・保温効果
 - ・美肌効果
 - ・水虫の改善
 - ・リラックス効果

6月は十薬の湯♪



<歌は大盛り上り>

歌を歌うと皆さん本当に元気です。懐かしい歌が心を癒してくれているようです。



～手作り食事～

5月17日（月）・18日（火）

- ・焼うどん
- ・卵豆腐
- ・おすまし
- ・竹輪と新玉の卵とじ
- ・山菜ごはん

新玉や山菜など旬の味覚を！



2020年6月以降の活動記録

- 手作り食事の予定 6月はおやつレクを数回実施予定
2020年7月20日（月）・21日（火）
- 誕生日会の予定 2020年6月25日（木）
- 行事の予定 おやつレク

楽しそう♪

