



はぐくみ デイサービス便り 07 2020年 月号

毎日の薬草風呂でほっこり、はじける笑顔がいっぱい！

パズル、裁縫に続いてビー玉クラブ！

午前中や昼食後の時間に色々やるようになってから、はぐくみデイサービスでは流行りが生まれました！

パズル、裁縫ときて、最近ではビー玉遊びが流行っています。

集中力とバランス感覚が鍛えられて、楽しみながら機能アップに繋がっています。



6月も色々な機能訓練とレクを！

6月もあっという間に過ぎていきました。

コロナ対策が続く中でのデイサービスですが、皆さんの元気と笑顔に救われています。

6月も色々な機能訓練やレクリエーションをしました。楽しみながら、機能維持・向上につながるように工夫していきたいと思えます。



2020年6月の活動記録

<作品づくり>

- ・7月用カレンダー
- ・壁画作り



<はぐくみ温泉>

- 6月は十薬の湯♪
- ・保温効果
 - ・美容効果
 - ・殺菌・抗菌作用
 - ・デトックス効果

7月はミントの湯♪



<脳トレ脳トレ>

クイズや間違い探し、歌詞合わせやトト合わせ等・脳トレもたくさんしましたよ。



～手作り食事～

6月はおやつレクをいっぱいしました。

梅雨シーズンでジメジメすることもあり、スッキリと食べやすいおやつが好評でした。

自分たちで作るおやつはやっぱり美味しいですね！



2020年7月以降の活動記録

- 手作り食事の予定 2020年7月6日(月)・7日(火)
2020年8月10日(月)・12日(火)
- 誕生日会の予定 2020年7月16日(木)
- 行事の予定 おやつレク

楽しそう♪

