



はぐくみ デイサービス便り 09 2020年 月号

毎日の薬草風呂でほっこり、はじける笑顔がいっぱい！

敬老の日！皆さんのご長寿をお祝い！

9月は敬老日があります。
と言うことで、はぐくみでも
皆さんのご長寿を祝って
敬老会を行いました。
来年も元気にお祝いできる
ことを願って・・・。



頭も体も使ってたくさん笑って！

9月も利用者の皆さんの一生懸命や
弾けるような笑顔を見ることが
出来ました。
頭も体も目一杯使いながら、
心でたくさん感じる時間を過ごして
もらいたいです。



2020年9月の活動記録

<作品づくり>

- ・10月用カレンダー
- ・壁画作り



<はぐくみ温泉>

- 9月は緑茶の湯♪
- ・保温効果
 - ・美肌効果
 - ・水虫の予防
 - ・リラックス効果

10月は十葉の湯♪



<お多賀さんへ>

過ぎやすくなった
ので、ぶらっと
お多賀さんへ行って
来ました。



～手作り食事～

9月14日（月）・15日（火）

今月ははぐくみカレーの日
開催です！

- ・いもご飯&いもカレー
- ・そうめんかぼちゃの酢の物
- ・福神漬け
- ・みかん缶



2020年10月以降の活動記録

手作り食事の予定 2020年10月19日（月）・20日（火）
2020年11月16日（月）・17日（火）

行事の予定 運動会 2020年10月19日（月）・20日（火）
誕生日会 2020年10月17日（土）

楽しそう♪



はぐくみ 〒522-0341 滋賀県犬上郡多賀町多賀215-11
デイサービス TEL:0749-48-7272 FAX:0749-48-0837