



はぐくみ デイサービス便り 10 月号

2020年
月号

毎日の薬草風呂でほっこり、はじける笑顔がいっぱい！

運動会シーズン！運動会競技に挑戦！

10月は運動会シーズン！
と言うことで、はぐくみでも
運動会の競技に挑戦！

最後はパン食い競争をして、
おやつのパンをゲット！



機能訓練もレクリエーションも！

10月も機能訓練、レクリエーション
開いた時間の活用も・・・
全部盛り沢山でした。
皆さんの元気いっぴいな姿、
集中して何かに取り組む姿、
本当に力ももらっています。



2020年10月の活動記録

<作品づくり>

- ・11月用カレンダー
- ・壁画作り



<はぐくみ温泉>

- 10月は十薬の湯♪
- ・保温効果
 - ・美容効果
 - ・殺菌・抗菌作用
 - ・デトックス効果

11月は大根葉の湯♪



<コスモス畑へ>

お天気の良い日に
コスモス畑へ行って
来ました。とても
綺麗でした。



～手作りおやつ～

今月は、手作りおやつの日も
開催しました。

サツマイモのパンケーキです。
皆さん、喜んで下さいました。



別の日ですが、お誕生日も
ケーキを食べてお祝いました。
お誕生日、おめでとうございます！

2020年10月以降の活動記録

手作り食事の予定 2020年11月16日(月)・17日(火)
2020年12月21日(月)・22日(火)

行事の予定 紅葉ドライブ

楽しそう♪



はぐくみ
デイサービス

〒522-0341 滋賀県犬上郡多賀町多賀215-11
TEL:0749-48-7272 FAX:0749-48-0837