



はぐくみ デイサービス便り

1 2021年
月号

毎日の薬草風呂でほっこり、はじける笑顔がいっぱい！

お正月遊びをたくさんしました！

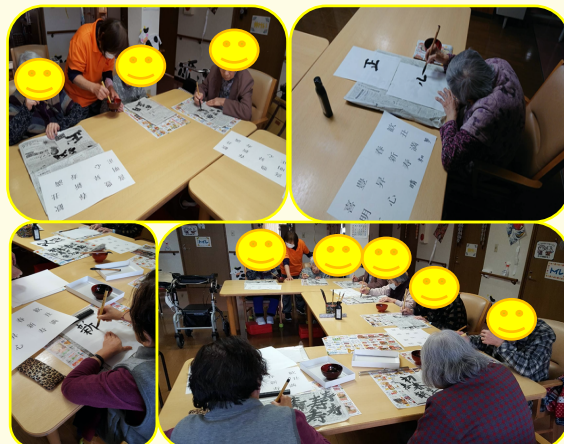


新年最初は書き初めで！

2021年が始まりました。寒さの厳しい年末年始となりましたが、利用者の皆さんと元気に新年を迎えることができました。

1月はたくさんのお正月遊びをしました。懐かし遊びも多く、お正月の雰囲気味わえますね。

書き初めでは、皆さんの達筆ぶりに脱帽です！



2021年1月の活動記録

<作品づくり>

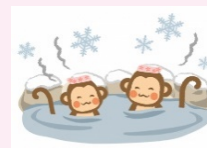
- ・ 1月用カレンダー
- ・ 壁画作り



<はぐくみ温泉>

- 1月は大根の湯♪
- ・ 保温効果
 - ・ 新陳代謝アップ
 - ・ 血行促進
 - ・ 神経痛・関節痛

2月は十薬の湯♪



<1月レク>

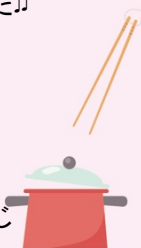
1月も、頭や体を目一杯使って、色々なレクに挑戦しました。



～2021年手作り食事～

1月は、寒い季節にぴったりの粕汁をメインし、冬の食材を使った手作り食事でした♪

- ・ 大根ご飯
- ・ 粕汁
- ・ かぶらの紅白なます
- ・ 人参ときのこの卵とし



2021年1月以降の活動記録

- 手作りおやつ 2021年2月15日(月)・16日(火)
2021年3月15日(月)・16日(火)
- イベント 節分豆まき
- お誕生日会 2021年2月26日(金)

楽しそう♪

