



# はぐくみ デイサービス便り

## 5 2021年 月号

毎日の薬草風呂でほっこり、はじける笑顔がいっぱい！

春！春！春！豆！豆！豆！



5月はめっちゃ豆！  
今がまさに旬！  
緑が鮮やかな豆をたくさん  
頂きました。

季節を感じる作業って  
いいですね。

皆さん、やっぱり昔から  
やってきていることなので、  
手慣れています。

豆ご飯楽しみ～。



今月も色々挑戦！はぐくみ聖火リレー！

今月も色々なことに  
チャレンジしました！

5月の後半に、ちょうど  
はぐくみの近くを聖火リレー  
が通過しました。

はぐくみのレクリエーション  
でも聖火リレーに挑戦。

利用者の皆さんと  
オリンピック見れるかな～。  
コロナよ！飛んでけ！



### 2021年5月の活動記録

#### <作品づくり>

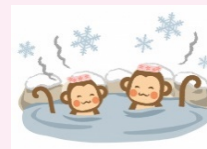
- ・ 6月用カレンダー
- ・ 壁画作り



#### <はぐくみ温泉>

- 5月は大根葉の湯♪
- ・ 保温効果
- ・ 血行促進
- ・ 神経痛・関節痛
- ・ 新陳代謝アップ

6月はみかんの湯♪



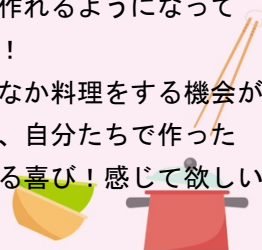
#### <生活リハビリ>

もうスッカリ定着して  
きた生活リハビリ。  
お馴染みの風景に  
ほっこりします。



#### ～2021年5月手作りおやつ～

5月も手作りおやつ作りをしました。  
利用者の皆さんがどんどん要領を得て、  
スムーズに作れるようになって  
来ています！  
家ではなかなか料理をする機会が  
少ないので、自分たちで作った  
ものを食べる喜び！感じて欲しいなど  
思います。



#### 2021年6月以降の活動記録

手作りおやつ 2021年6月7日(月)・8日(火)  
手作り食事 2021年7月19日(月)・20日(火)

楽しそう♪

