



# はぐくみ デイサービス便り

## 8 2021年 月号

毎日の薬草風呂でほっこり、はじける笑顔がいっぱい！

暑さを吹き飛ばせ！納涼祭開催！



8月は毎年恒例！  
はぐくみデイサービス  
納涼祭を開催しました。

お昼ご飯は、素麺を  
みんなで食べました。

午後からは、ビンゴや  
お菓子掴みゲームをして  
賑やかに過ごしました。

暑さを吹き飛ばして、  
元気に夏を乗り越えます！

毎日コツコツ積み重ね！

今月も利用者の皆さんが、  
色々な作業に取り組んで  
下さいました。

何よりも尊敬なのは、  
前向きな気持ちです。  
少しでも空いた時間があると、  
何かやることある？！と  
聞いて下さいます。

手先の器用さは、職員より  
断然上です！



## 2021年8月の活動記録

### <作品づくり>

- ・ 9月用カレンダー
- ・ お地蔵様作り



### <はぐくみ温泉>

- 8月はミント湯♪
- ・ 保温効果
- ・ 抗菌作用
- ・ 疲労回復
- ・ 夏バテ防止
- ・ リラックス効果
- 9月は十薬の湯♪



### <紫陽花で厄除>

紫陽花は飾る場所によつて様々な御利益があります。病気を予防したり、厄除にもなるそうです。



### ～2021年8月の手作り～

8月もたくさん手作りタイム！

ブルーベリージャム、  
フルーチェ、梅ジュースの仕込み  
などなど・・・



作る作業をする時のワクワクする  
感じがいいですね！  
梅ジュース、楽しみです！！



### 2021年8月以降の活動記録

手作り食事 2021年9月13日(月)・14日(火)

敬老会 2021年9月13日(月)・14日(火)

楽しそう♪



はぐくみ  
デイサービス

〒522-0341 滋賀県犬上郡多賀町多賀215-11  
TEL:0749-48-7272 FAX:0749-48-0837